



# Klaus Gisinger

## Chokkan Shiatsu

### L'art de toucher

Le **shiatsu** est un art thérapeutique manuel et énergétique japonais qui consiste à effectuer avec les mains des pressions sur le corps. Une séance de shiatsu active la circulation d'énergie dans tout le corps ce qui permet de lever les blocages, les tensions musculaires et émotionnelles. Le shiatsu se pratique habillé et plutôt en silence.

**Klaus Gisinger** est thérapeute de shiatsu depuis 1997. Depuis plus de 20 ans, Klaus travaille en Autriche auprès de clients particuliers comme auprès de salariés de différentes entreprises. De plus, formé au « coaching de résonance », il a développé sa propre manière d'offrir un espace d'écoute globale qui permet au client de se poser, de lâcher-prise profondément et ainsi de calmer le mental et les émotions.



#### ► Contact :

Klaus Gisinger, 10 chemin de la Raye, 26400 Cobonne

Déplacement à domicile possible  
(frais supplémentaire de déplacement)

► Mail : [info@klausgisinger.com](mailto:info@klausgisinger.com)

► Tél. : 07 61 70 52 72

► Site : [www.klausgisinger.com](http://www.klausgisinger.com)



- Que veut dire *Chokkan Shiatsu* ?

*chokkan* - intuition • *shi* - doigt • *atsu* - pressions

Klaus travaille surtout avec ce qui est présent dans le corps au moment de la séance. Ses mains touchent intuitivement et avec douceur les méridiens et les points d'acupressions, sans rien forcer.

- Que vous apporte une séance ?

Elle permet de :

- retrouver l'équilibre du système énergétique
- rétablir une circulation globale qui permet au corps de retrouver sa capacité d'autoguérison
- renforcer le système immunitaire
- réduire les effets du stress
- améliorer la souplesse et la mobilité du corps
- découvrir une sensation plus fine pour prendre conscience de son propre fonctionnement
- bénéficier d'une vitalité physique et psychique
- résorber des douleurs chroniques
- apaiser l'agitation liée à notre mode de vie moderne

- Quelles sont les conditions pour profiter d'une séance ?

- ne pas avoir de maladies aiguës et contagieuses
- prévoir à peu près 60 min pour la séance (90 min pour la première fois)
- portez des vêtements légers, si possible en matières naturelles (coton, laine, bambou...)
- la séance se déroule en général sur un futon au sol mais parfois sur une chaise spéciale
- prix : 60 € par séance