



Klaus Gisinger

Chokkan Shiatsu

Die Kunst der Berührung

Shiatsu ist eine manuelle und energetische Therapieform aus Japan, die darin besteht, mit den Händen Druck auf den Körper auszuüben. Eine Shiatsu-Einheit aktiviert die Zirkulation der Energie im ganzen Körper, was dazu führt, dass sowohl Blockaden als auch muskuläre und emotionale Spannungen gelöst werden. Shiatsu wird im bekleideten Zustand und meistens in Stille durchgeführt.

Klaus Gisinger ist Shiatsu-Praktiker seit 1997. Er arbeitet seit 20 Jahren mit Menschen in seiner Praxis und am Arbeitsplatz in verschiedensten Unternehmen. Zusätzlich als „Resonanz-Coach“ ausgebildet, hat er seine eigene Art und Weise entwickelt, einen Raum des ganzheitlichen Zuhörens anzubieten, der dem Klienten erlaubt, sich tief zu entspannen, loszulassen und so die Gedanken und Emotionen zu beruhigen.



▸ **Kontakt :**

Klaus Gisinger, Lustenauerstraße 69, 6850 Dornbirn

▸ Mail : info@klausgisinger.com

▸ Tel : 0664 130 39 25

▸ Web : www.klausgisinger.com



- Was bedeutet *Chokkan Shiatsu* ?

chokkan - intuition • *shi* - finger • *atsu* - druck

Klaus arbeitet vor allem damit, was sich im Moment der Behandlung präsentiert. Seine Hände berühren die Meridiane und Akupressurpunkte intuitiv und sanft, ohne etwas zu forcieren.

- Was bringt Ihnen eine Behandlung ?
Sie erlaubt Ihnen ...

- ▮ das Gleichgewicht des Energiehaushalts wiederzufinden

- ▮ ein ganzheitliches Zirkulieren wiederherzustellen, welches dem Körper die Möglichkeit gibt, die Selbstheilungskräfte wiederzufinden

- ▮ das Immunsystem zu stärken

- ▮ die Auswirkungen von Stress zu reduzieren

- ▮ die Geschmeidigkeit und Beweglichkeit des Körpers zu verbessern

- ▮ eine feinere Wahrnehmung wiederzuentdecken, um sich seiner eigenen Funktionsweisen bewusst zu werden

- ▮ physische und psychische Vitalität zu gewinnen

- ▮ chronische Schmerzen zu lindern

- ▮ die Agitation zu besänftigen, die unserem modernen Lebensstil zugrunde liegt

- Was sind die Bedingungen, um eine Shiatsu-Behandlung zu genießen?

- ▮ Keine akuten oder ansteckenden Krankheiten

- ▮ Etwa 60 Minuten Zeit einplanen (90 Minuten bei der ersten Einheit)

- ▮ Lockere Kleidung tragen, wenn möglich aus Naturmaterialien (Baumwolle, Leinen, Bambus, ...)

- ▮ Die Behandlung findet grundsätzlich auf einer Matte am Boden statt, manchmal auch auf einem speziellen Sessel (vor allem am Arbeitsplatz)

- ▮ Preis für eine Einheit: € 85 (5er Block € 390, 10er Block € 690)