

KLAUS GISINGER

Corona **Coaching** Can Help

Ein Mittel für bessere Stimmung



WER?

Klaus Gisinger, Shiatsu Praktiker und Resonanz Coach begleitet Menschen mit Fingerspitzengefühl und Empathie

WAS?

diffuse Ängste, Sorgen um die Zukunft, Erschöpfung, Hoffnungslosigkeit, Depressionen, Panikzustände, Schlafstörungen, ...

WIE?

Körper- und Entspannungsübungen, Atemübungen, Akupressurpunkte, Zentrierungsübungen, Perspektivenarbeit, ...

WO?

Online Coaching via Zoom oder Skype
Fragen&Termine: www.klausgisinger.com

WIEVIEL?

kostenloses Erstgespräch à ca. 15 min

1 Einheit à ca. 60 min: € 85

3 Einheiten à ca. 60 min: € 195

Zahlbar via PayPal oder Überweisung