



Klaus Gisinger

Chokkan Shiatsu
Die Kunst der Berührung

Shiatsu ist eine manuelle und energetische Therapieform aus Japan, die darin besteht, mit den Händen Druck auf den Körper auszuüben. Eine Shiatsu-Einheit aktiviert die Zirkulation der Energie im ganzen Körper, was dazu führt, dass sowohl Blockaden als auch muskuläre und emotionale Spannungen gelöst werden. Shiatsu wird im bekleideten Zustand und meistens in Stille durchgeführt.

Klaus Gisinger ist Shiatsu-Praktiker seit 1997. Er arbeitet seit über 20 Jahren mit Menschen in seiner Praxis und am Arbeitsplatz in verschiedensten Unternehmen. Zusätzlich als „Resonanz-Coach“ ausgebildet, hat er seine eigene Art und Weise entwickelt, einen Raum des ganzheitlichen Zuhörens anzubieten, der dem Klienten erlaubt, sich tief zu entspannen, loszulassen und so die Gedanken und Emotionen zu beruhigen.



Kontakt:

Klaus Gisinger, Schmidgässli 5, 5615 Fahrwangen

Mail: info@klausgisinger.com

Tel: + 41 (0) 77 259 28 69

Web: www.klausgisinger.com



Was bedeutet Chokkan Shiatsu?

chokkan 🖐️ intuition • shi 🖐️ finger • atsu 🖐️ druck

Klaus arbeitet vor allem damit, was sich im Moment der Behandlung präsentiert. Seine Hände berühren die Meridiane und Akupressurpunkte intuitiv und sanft, ohne etwas zu forcieren.

Was bringt Ihnen eine Shiatsu Behandlung?

Sie hilft Ihnen ...

- den Energiehaushalt auszugleichen
- die Selbstheilungskräfte zu aktivieren
- das Zirkulieren der Körperenergie anzuregen
- das Immunsystem zu stärken
- die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern
- eine feinere Wahrnehmung wiederzuentdecken
- physische und psychische Vitalität zu gewinnen
- chronische Schmerzen zu lindern
- die Auswirkungen von Stress zu reduzieren

Was sind die Bedingungen, um eine Shiatsu-Behandlung zu genießen?

- Termin vereinbaren
- Etwa 60 Minuten für eine Behandlung einplanen
- Lockere Kleidung aus Naturmaterialien tragen oder mitbringen

Die Behandlung findet grundsätzlich auf einer Matte am Boden statt.

Hausbesuche und Shiatsu am Arbeitsplatz sind auf Anfrage möglich.

Preise:

1 Einheit (ca. 60 min): CHF 120

5er Block (5x60 min): CHF 550