

SHIATSU ET SANTE AU TRAVAIL

Parce que la bonne santé de l'entreprise est intimement liée à celle de ses salariés, le SHIATSU s'avère être un outil performant pour tous, un vrai support d'aide à la prévention des TMS et des risques psychosociaux.

Le shiatsu est un art thérapeutique manuel et énergétique japonais qui consiste à effectuer avec les mains des pressions douces sur le corps.

Une séance active la circulation d'énergie, ce qui permet de lever les blocages, les tensions musculaires et émotionnelles.

20mn permettent au salarié de retrouver de l'énergie et de la disponibilité physique et mentale.

Les articulations et le fonctionnement des différents systèmes vitaux sont revitalisés.

L'énergie et le bien-être en sont renforcés.

Chacun peut alors reprendre ses activités plus sereinement.

Nous vous proposons d'intervenir sous la forme de:
SEANCES D'ACUPRESSURE individuelles



> Mise en oeuvre simple, discrète et peu impactante sur l'organisation du travail

Durée : 20mn. Possibilité de séances plus longues.

La séance se pratique sur chaise ergonomique (que nous apportons). Cette posture est très confortable même en cas de fragilités physiques. La personne reste habillée. Nous gérons l'organisation et avons simplement besoin d'un lieu calme à disposition. Notre praticien intervient en acupressure, par de légères pressions apaisantes.

Coût : 20 E pour 20 mn.

Par sa douceur et ses larges vertues, le SHIATSU devient un vrai allié dans la prévention des risques tant physiques (troubles musculosquelettiques) que psychosociaux (stress, motivation, gestion de conflits,...). Chaque séance est adaptée en fonction de la demande, de l'activité et du poste de chacun.

Moins d'absentéisme, meilleure collaboration et plus grande implication... autant d'avantages indispensables aujourd'hui au développement heureux de l'entreprise et à l'épanouissement de tous.

FINANCEMENT fonds de formation, comité d'entreprise, entreprise, co-financement possible avec les salariés, bons cadeaux fiscalement déductibles,... nous pouvons y réfléchir ensemble.

Frais de déplacements en sus, au départ de Cobonne (26). Degréssifs selon nombre d'interventions journalières.

Klaus GISINGER

Praticien

10, chem de la Raye, 26400 COBONNE

07 61 70 52 72

info@klausgisinger.com

www.klausgisinger.com



Valérie MINEL

Coordinatrice

06 34 23 25 73

valerieminel.6@gmail.com

+ de 20 ans d'expérience et de pratique SHIATSU
+ d'une centaine d'entreprises nous ont fait confiance et continuent à travailler avec nous.